

# ¿QUÉ ES LA MENTE?

## CLASE 3

DHAMMA VIHARA, MÉXICO,

3 DE ABRIL, 2012

BHIKKHU NANDISENA



# TEMAS

- ✻ El ser como realidad convencional y como realidad última.
- ✻ Componentes del ser.
- ✻ ¿Qué es la mente?
- ✻ Componentes de la mente.
- ✻ Un día en la vida de un ser humano.



# EL SER COMO REALIDAD CONVENCIONAL





# EL SER COMO REALIDAD ÚLTIMA





# COMPONENTES DEL SER



MENTE

- \* Inmaterial
- \* Condicionada ✓
- \* Habilidad cognitiva
- \* Toma objetos
- \* Increíblemente veloz ✓



MATERIA

- \* Material
- \* Condicionada ✓
- \* Sin habilidad cognitiva
- \* No toma objetos
- \* Increíblemente veloz pero + lenta ✓



# ¿QUÉ ES LA MENTE?

- ✻ La mente (*nāma*) es aquello que se inclina hacia un objeto.



# COMPONENTES DE LA MENTE

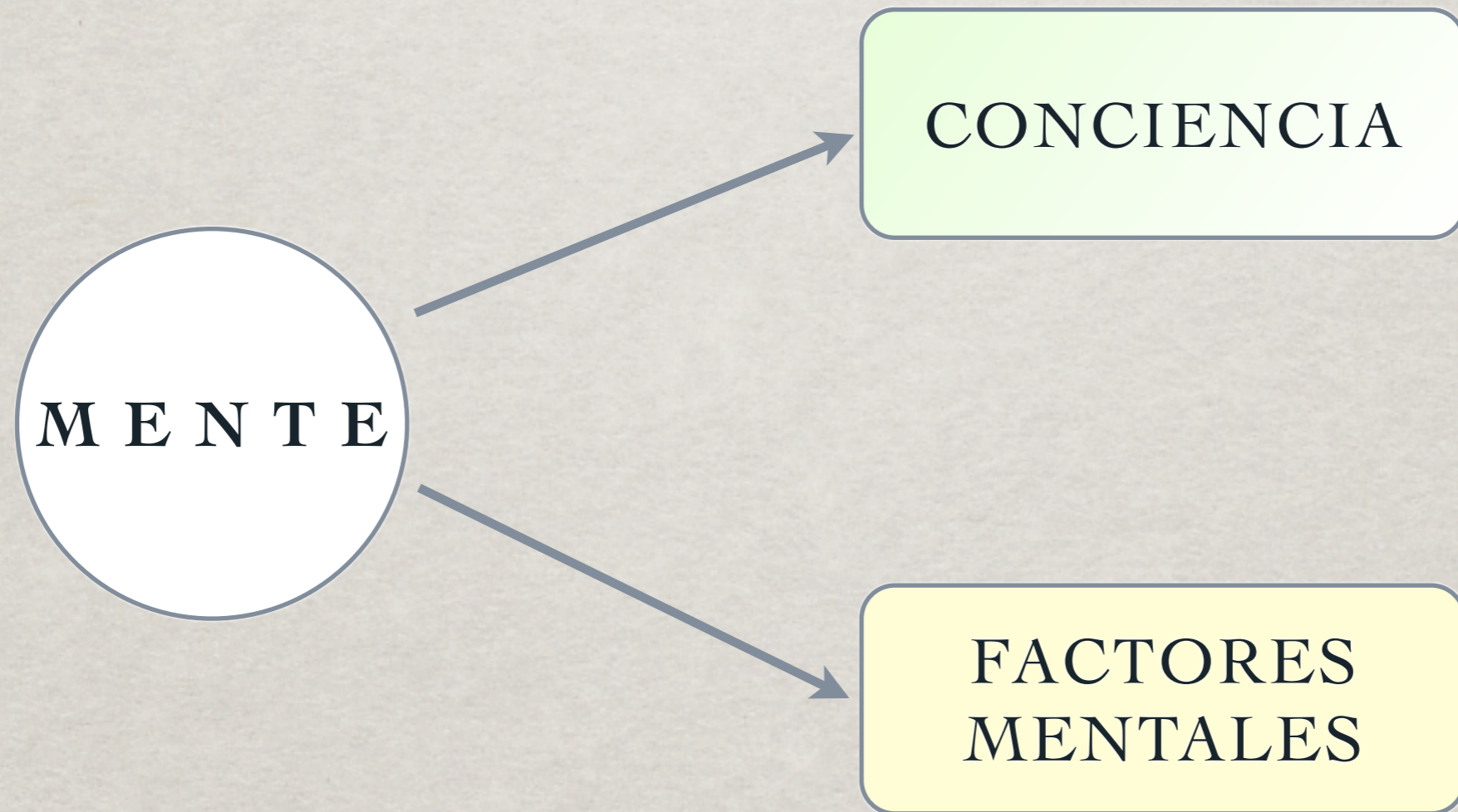
☼ La mente consiste en dos componentes:

1. Conciencia (*citta*)

2. Factores mentales (*cetasika*)

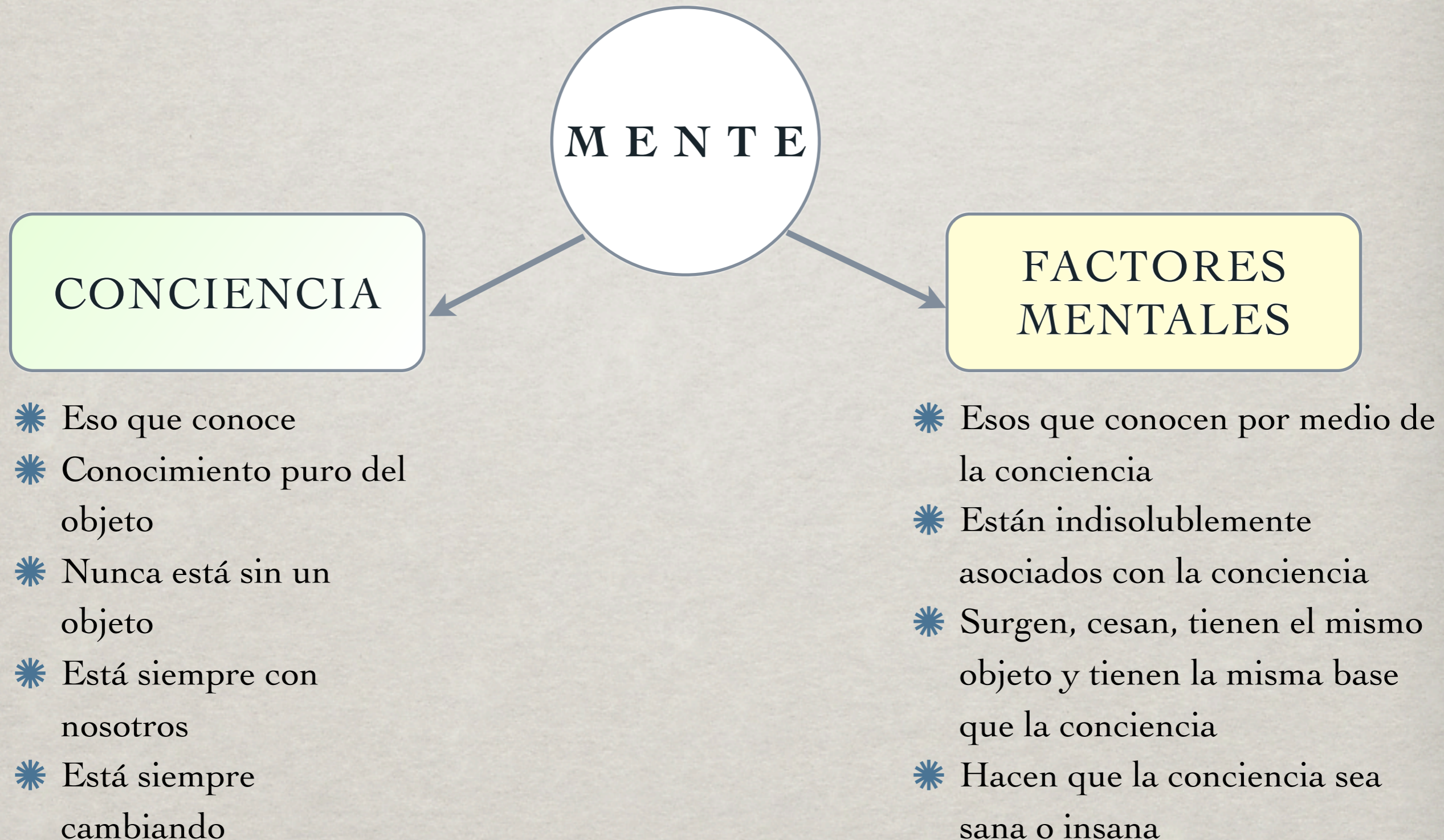


# COMPONENTES DE LA MENTE





# COMPONENTES DE LA MENTE





# LA CONCIENCIA ES COMO UN RÍO

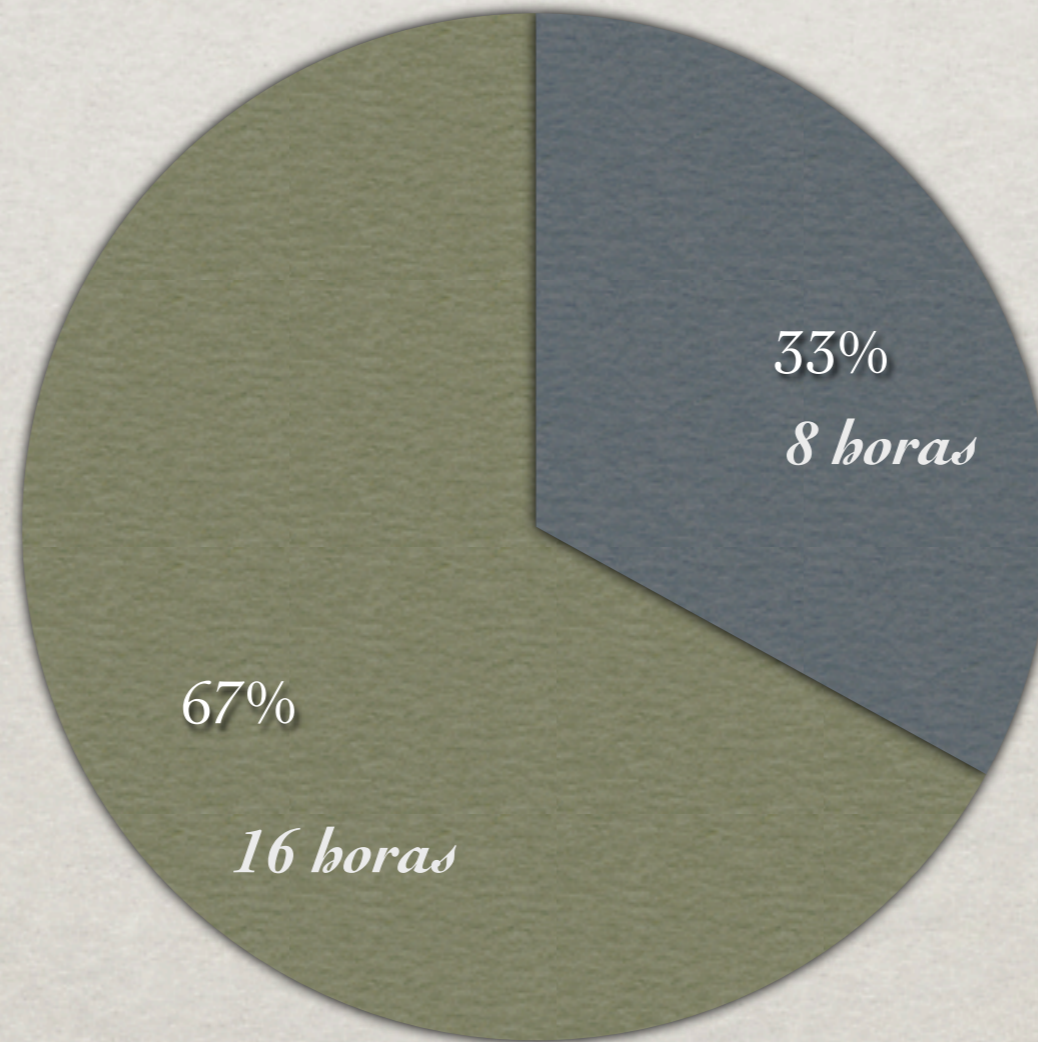


- ✻ Desde el nacimiento hasta la muerte la conciencia está siempre fluyendo.
- ✻ Está siempre cambiando.
- ✻ No se detiene ni siquiera por un pequeño momento.



# UN DÍA EN LA VIDA DE UN SER HUMANO

● Tiempo de sueño      ● Tiempo despierto





# UN DÍA EN LA VIDA DE UN SER HUMANO



TIEMPO DE SUEÑO

TIEMPO DESPIERTO

flujo de  
conciencia pasiva

flujo de  
conciencia activa



# UN DÍA EN LA VIDA DE UN SER HUMANO



flujo de  
conciencia pasiva

Conciencia de  
continuidad vital  
(*bhavaṅga-citta*)

flujo de  
conciencia activa

Conciencias de  
las seis puertas  
de los sentidos



# ¿QUÉ ES EL PERIODO DESPIERTO?

- ✻ El periodo despierto consiste principalmente en diferentes tipos de conciencias que surgen a través de las seis puertas sensoriales.



# ¿QUÉ ES UNA PUERTA?

- ✻ Una puerta (*dvāra*) es el medio (lugar) a través del cual la mente, conciencia y factores mentales, interactúan con el mundo de los objetos.



# LAS SEIS PUERTAS DE LA CONCIENCIA



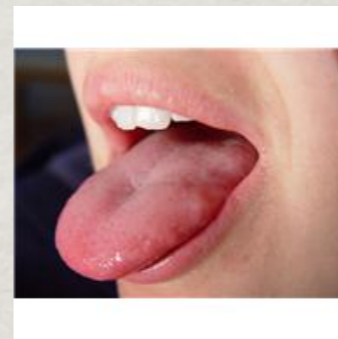
PUERTA  
DEL  
OJO



PUERTA  
DEL  
OÍDO



PUERTA  
DE LA  
NARIZ



PUERTA  
DE LA  
LENGUA



PUERTA  
DEL  
CUERPO



PUERTA  
DE LA  
MENTE

Se reconocen seis puertas de cognición: las seis puertas de los sentidos a través de las cuales la conciencia y los factores mentales salen a encontrar el objeto y por donde los objetos entran en la esfera de la conciencia.



# SEIS CLASES DE CONCIENCIA

BASE DEL  
OJO

CONCIENCIA DEL OJO

OBJETO  
VISIBLE

BASE DEL  
OÍDO

CONCIENCIA DEL OÍDO

OBJETO  
AUDITIVO

BASE DE  
LA NARIZ

CONCIENCIA DE LA NARIZ

OBJETO  
OLFATIVO

BASE DE  
LA LENGUA

CONCIENCIA DE LA LENGUA

OBJETO  
GUSTATIVO

BASE DEL  
CUERPO

CONCIENCIA DEL CUERPO

OBJETO  
CORPORAL

MATERIAL

MENTAL

MATERIAL

BASE DE  
LA MENTE

CONCIENCIA DE LA MENTE

OBJETO  
MENTAL

MATERIAL

MENTAL

CUALQUIER  
COSA



# FACTORES MENTALES

- ✻ Diferentes tipos de factores mentales se asocian con la conciencia y determinan su cualidad ética.
- ✻ Cuando factores mentales insanos se asocian con la conciencia, se dice que la mente es **insana**.
- ✻ Cuando factores mentales sanos se asocian con la conciencia, se dice que la mente es **sana**.



# FACTORES MENTALES INSANOS

☼ Son insanos (*akusala*) porque son:

1. Mentalmente malsanos
2. Moralmente censurables
3. Producen resultados desfavorables



# FACTORES MENTALES SANOS

☼ Son sanos (*kusala*) porque son:

1. Mentalmente saludables
2. Moralmente incensurables
3. Producen resultados favorables



# RESUMEN

☀ Un día en la vida de un ser humano se puede dividir en dos partes:

1. **Parte pasiva.** Consiste en un flujo de la conciencia de continuidad vital.

2. **Parte activa.** Consiste principalmente en diferentes tipos de conciencias que pertenecen a las seis puertas de los sentidos.



# RESUMEN

- ✻ Es solamente durante la parte activa que los seres humanos experimentan tipos de conciencia sanos e insanos.
- ✻ El propósito del desarrollo mental (*bhāvanā*) es evitar el surgimiento de estados mentales insanos y desarrollar estados mentales sanos.