

IMPORTANCIA DE LAS ENSEÑANZAS DEL BUDDHA EN LA COYUNTURA ACTUAL

BHIKKHU NANDISENA

INTRODUCCIÓN

- En esta conferencia exploraremos el paradigma budhista y qué puede aportar el budhismo a los complejos problemas actuales de la sociedad mexicana.

TEMARIO

- Origen de la filosofía budhista
- Descubrimiento del Buddha
- Paradigma budhista
- Retos actuales de la sociedad mexicana
- Propuestas budhistas a los retos actuales
- Conclusión

ORIGEN

- El origen de la filosofía budhista tiene lugar con el descubrimiento del Buddha hace 2600 años y la posterior exposición al mundo de su descubrimiento.

DESCUBRIMIENTO DEL BUDDHA

- Se podría decir que el Buddha descubre los componentes finales de la realidad y las causas/condiciones de los mismos.

DESCUBRIMIENTO DEL BUDDHA

- El descubrimiento del Buddha se podría denominar el paradigma budhista.

PARADIGMA BUDDHISTA

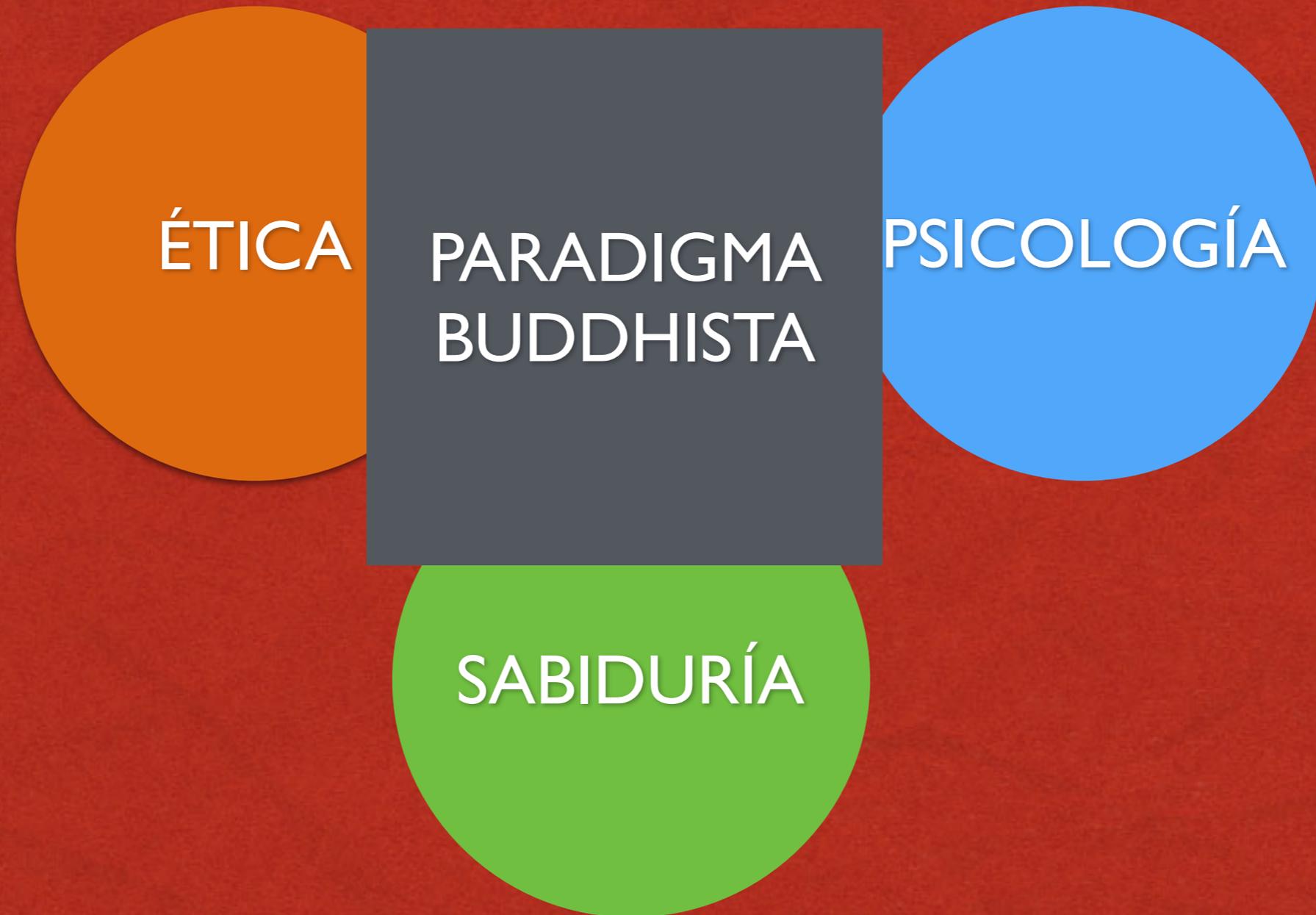
- Se podría decir que el paradigma budhista se apoya sobre tres pilares:

1. Ética

2. Psicología

3. Sabiduría

PARADIGMA BUDDHISTA



PARADIGMA BUDDHISTA

ÉTICA

- La ética, que consiste en no causar daño o sufrimiento a los demás, se puede clasificar en dos tipos:
 1. Ética individual
 2. Ética institucional

PARADIGMA BUDDHISTA

ÉTICA

- La ética, que gobierna las acciones de los individuos e instituciones con respecto a los demás, está basada, no en un mandato divino, sino en dos principios racionales:
 1. Principio de igualdad, que sostiene que todos los seres buscan su propio bienestar y evitan el sufrimiento, y
 2. Principio de equilibrio, que predica la necesidad de que cada individuo e institución desempeñe sus “roles” de la mejor manera posible.

PARADIGMA BUDDHISTA

PSICOLOGÍA

- La psicología, que se refiere al bienestar mental y felicidad del individuo.

PARADIGMA BUDDHISTA

PSICOLOGÍA

- Hay diferentes tipos de felicidad alcanzables, a saber:
 1. Felicidad resultante (derivada de la obtención de buenas circunstancias materiales y personales)
 2. Felicidad sensual (derivada del disfrute de objetos sensoriales)
 3. Felicidad emocional (derivada de una mente con menos impurezas mentales).

PARADIGMA BUDDHISTA

PSICOLOGÍA

- No obstante que los dos primeros tipos de felicidad son deseables y perseguibles, siempre y cuando se respeten los parámetros éticos, es el tercer tipo de felicidad (felicidad emocional) el más importante porque no depende de factores externos sino de una mente sana, es decir, una mente con pocas o sin impurezas mentales.

PARADIGMA BUDDHISTA

SABIDURÍA

- La sabiduría significa tener una correcta comprensión de la realidad.

PARADIGMA BUDDHISTA

SABIDURÍA

- La realidad “aparenta” ser diferente cuando se carece de sabiduría. La realidad, de acuerdo con el descubrimiento del Buddha, posee tres características universales:
 1. Impermanencia
 2. Insatisfactoriedad
 3. Impersonalidad

PARADIGMA BUDDHISTA

SABIDURÍA

- Esas tres características, impermanencia, insatisfactoriedad e impersonalidad, son para aquellos que todavía no han alcanzado este nivel como una teoría aún a ser demostrada.

PARADIGMA BUDDHISTA

SABIDURÍA

- El logro de la sabiduría apuntala al paradigma budhista al proveer lo que se denomina “visión correcta” o “recto entendimiento”.

PARADIGMA BUDDHISTA

ÉTICA



PARADIGMA
BUDDHISTA
=
VISIÓN
CORRECTA

PSICOLOGÍA



SABIDURÍA



RETOS ACTUALES

- Como se puede apreciar por lo explicado en las láminas anteriores, el paradigma budhista es una herramienta útil para analizar la realidad, porque cuando se posee una visión correcta es posible comprender con mayor claridad los problemas de una sociedad.

RETOS ACTUALES

- De hecho dos de los grandes retos actuales coinciden con los primeros pilares del paradigma budhista, la ética y psicología.

RETOS ACTUALES

- En base al análisis de la realidad utilizando el paradigma budhista, es posible identificar una serie de problemas o retos actuales que, aunque interrelacionados, se pueden clasificar en tres grandes grupos:
 1. Ético
 2. Psicológico
 3. Medio ambiente

RETOS ACTUALES

1. ÉTICO

- El problema ético se refiere a que los individuos y las instituciones en el mundo moderno, a través de sus acciones y actividades, causan daño y sufrimiento a otros seres y a la sociedad en general.

RETOS ACTUALES

2. PSICOLÓGICO

- El problema psicológico se refiere a los estados mentales de los individuos, los cuales, cada vez con mayor frecuencia, tienden a convertirse en trastornos mentales.

RETOS ACTUALES

3. MEDIO AMBIENTE

- Las acciones de los individuos y las instituciones, además de causar daño y sufrimiento a la sociedad de individuos, está afectando seriamente al medio ambiente.

PROPUESTAS BUDDHISTAS

- Las propuestas del buddhismo están basadas en la comprensión del individuo y de las instituciones en la sociedad y en el mundo.

LA NATURALEZA DEL PROBLEMA

- De acuerdo al buddhismo, la característica distintiva del individuo es la persecución del placer.

LA NATURALEZA DEL PROBLEMA

- La característica distintiva de las empresas es la persecución del “placer” por medio de lo que en economía se denomina la maximización del beneficio.

LA NATURALEZA DEL PROBLEMA

- La persecución del placer, en el caso de individuos, y la maximización del beneficio, en el caso de empresas, sin la existencia de mecanismos **éticos** de contención, son unas de las principales causas de los tres problemas anteriormente mencionados.

LA NATURALEZA DEL PROBLEMA

- El ser humano es parte de la realidad y no una especie con privilegios especiales sobre la misma.
- De hecho, de acuerdo con el buddhismo, considerar que el resto de “la creación” fue creada para que los humanos la utilicemos para nuestros fines específicos es una creencia equivocada.

PROPUESTAS BUDDHISTAS

- En base a lo mencionado en las láminas anteriores, las propuestas budhistas están basadas en la correcta comprensión del individuo y las instituciones en el mundo moderno y el establecimiento de mecanismos éticos para evitar transgresiones que causen daño y sufrimiento a otros individuos, instituciones, a la sociedad y al medio ambiente.

PROPUESTAS BUDDHISTAS

- Correcta comprensión de la realidad
- Aplicación de mecanismos de contención

PROPUESTAS BUDDHISTAS

CORRECTA COMPRENSIÓN DE LA REALIDAD

- Correcta comprensión de la realidad de acuerdo al paradigma budhista. Esto es posible por medio de:
 - Educación/Formación
 - Meditación

PROPUESTAS BUDDHISTAS

APLICACIÓN DE MECANISMOS DE CONTENCIÓN

- La aplicación de mecanismos de contención a nivel individual e institucional:
 - Ética individual
 - Ética institucional

CONCLUSIÓN

- De acuerdo con la filosofía budhista, para la solución de los problemas actuales de la sociedad mexicana y del mundo en general se requiere, primero, un correcto entendimiento de los mismos, tanto por parte de los individuos como por parte de las instituciones.

CONCLUSIÓN

- Solamente cuando existe un correcto entendimiento por parte de los individuos como de las instituciones, es posible llevar a cabo acciones efectivas con relación a los retos actuales del mundo.