

**DISCURSOS
FUNDAMENTALES DEL
BUDDHA**

**BHIKKHU NANDISENA
RETIRO EN EL DHAMMA VIHARA
16 ABRIL 2014**

DISCURSOS FUNDAMENTALES

- Discursos de la iluminación (*Udāna-pāḷi*) ✓
- Discurso de la puesta en movimiento de la rueda de la doctrina (primer discurso) ✓
- **Discurso de la característica de *anatta* (segundo discurso a los cinco discípulos)**
- Gran discurso de los fundamentos de la atención



Sarnath, India, estupa Dhammarājika
Lugar donde el Buddha impartió el primer discurso



Sarnath, India, estupa Dhamek
Probablemente el lugar donde el Buddha
impartió el discurso de la característica de *anatta*

INTRODUCCIÓN

- Fue cuando los cinco primeros discípulos del Buddha escucharon el segundo discurso que ellos alcanzaron el cuarto y último estado de iluminación.

INTRODUCCIÓN

- “Aunque la doctrina de *anatta* es tan importante, tan distintiva, y supuestamente tan universalmente aceptada por los budhistas, sigue siendo la más malentendida, la más malinterpretada, y la más distorsionada de todas las enseñanzas del Buddha”.
Ven. U Silananda.

¿POR QUÉ TANTAS DISCREPANCIAS, ETC.?

- Insuficiente y/o deficiente conocimiento de las escrituras y la literatura de la tradición theravada
- Sesgo/prejuicio
- Imprecisa delimitación de las dos realidades
- Acercamiento al entendimiento de *anatta* solamente desde una perspectiva intelectual

ALGUNAS OPINIONES HETERODOXAS

- Hay ciertos tipos de conciencia que son incondicionales.
- Que existe un Ser permanente aparte de los cinco agregados.
- Que el Buddha enseñó la doctrina de *anatta* no como una afirmación metafísica sino como una estrategia para lograr la liberación del sufrimiento.

DISCURSO DE LA CARACTERÍSTICA DE ANATTA

En una ocasión el Sublime estaba residiendo en Varanasi, en Isipatana, en el Parque de los Venados. Allí el Sublime se dirigió al grupo de cinco bhikkhus: “Bhikkhus”. “Venerable Señor”, respondieron esos bhikkhus al Sublime. El Sublime dijo esto:

DISCURSO DE LA CARACTERÍSTICA DE ANATTA

La materia, bhikkhus, es impersonal. Bhikkhus, si esta materia fuera personal, esta materia no conduciría a la aflicción y sería posible lograr, con relación a la materia: ‘Que mi materia sea así; que mi materia no sea así’. Pero bhikkhus, como la materia es impersonal, entonces la materia conduce a la aflicción y no es posible lograr, con relación a la materia: ‘Que mi materia sea así; que mi materia no sea así’.

DISCURSO DE LA CARACTERÍSTICA DE ANATTA

“La sensación, bhikkhus, es impersonal. Bhikkhus, si esta sensación fuera personal, esta sensación no conduciría a la aflicción y sería posible lograr, con relación a la sensación: ‘Que mi sensación sea así; que mi sensación no sea así’. Pero, bhikkhus, como la sensación es impersonal, entonces la sensación conduce a la aflicción y no es posible lograr, con relación a la sensación: ‘Que mi sensación sea así; que mi sensación no sea así’.”

DISCURSO DE LA CARACTERÍSTICA DE ANATTA

La percepción, bhikkhus, es impersonal. Bhikkhus, si esta percepción fuera personal, esta percepción no conduciría a la aflicción y sería posible lograr, con relación a la percepción: ‘Que mi percepción sea así; que mi percepción no sea así’. Pero, bhikkhus, como la percepción es impersonal, entonces la percepción conduce a la aflicción y no es posible lograr, con relación a la percepción: ‘Que mi percepción sea así; que mi percepción no sea así’.

DISCURSO DE LA CARACTERÍSTICA DE ANATTA

Las formaciones son impersonales. Bhikkhus, si las formaciones fueran personales, estas formaciones no conducirían a la aflicción y sería posible lograr, con relación a las formaciones: ‘Que mis formaciones sean así; que mis formaciones no sean así’. Pero, bhikkhus, como las formaciones son impersonales, entonces las formaciones conducen a la aflicción y no es posible lograr, con relación a las formaciones: ‘Que mis formaciones sean así; que mis formaciones no sean así’.

DISCURSO DE LA CARACTERÍSTICA DE ANATTA

La conciencia es impersonal. Bhikkhus, si la conciencia fuera personal, esta conciencia no conduciría a la aflicción y sería posible lograr, con relación a la conciencia: ‘Que mi conciencia sea así; que mi conciencia no sea así’. Pero, bhikkhus, como la conciencia es impersonal, entonces la conciencia conduce a la aflicción y no es posible lograr, con relación a la conciencia: ‘Que mi conciencia sea así; que mi conciencia no sea así’.

DISCURSO DE LA CARACTERÍSTICA DE ANATTA

Bhikkhus, ¿qué pensáis de esto? La materia, ¿es permanente o impermanente?” “Impermanente, Venerable”. “Eso que es impermanente, ¿es insatisfactorio o satisfactorio?” “Insatisfactorio, Venerable”. “Eso que es impermanente, insastifactorio y sujeto al cambio, ¿es apropiado considerarlo como ‘esto es mío’, como ‘esto soy yo’, como ‘esto es mi persona’?” “No, Venerable”.

DISCURSO DE LA CARACTERÍSTICA DE ANATTA

La sensación, la percepción, las formaciones... ¿Es la conciencia permanente o impermanente?”

“Impermanente, Venerable”. “Eso que es impermanente, ¿es insatisfactorio o satisfactorio?”

“Insatisfactorio, Venerable”. “Eso que es impermanente, insastifactorio y sujeto al cambio, ¿es apropiado considerarlo como ‘esto es mío’, como ‘esto soy yo’, como ‘esto es mi persona’?”

“No, Venerable”.

DISCURSO DE LA CARACTERÍSTICA DE ANATTA

“Por lo tanto, bhikkhus, aquí, cualquier materia pasada, futura o presente, interna o externa, basta o sutil, inferior o superior, distante o cercana, toda la materia debería ser considerada con recto entendimiento y de acuerdo con la realidad como ‘esto no es mío’, como ‘esto no soy yo’, como ‘esto no es mi persona’. Cualquier sensación pasada, futura o presente, interna o externa... distante o cercana, toda la sensación debería ser considerada con recto entendimiento y de acuerdo con la realidad como ‘esto no es mío’, como ‘esto no soy yo’, como ‘esto no es mi persona’.

DISCURSO DE LA CARACTERÍSTICA DE ANATTA

Cualquier percepción... Cualesquiera formaciones pasadas, futuras o presentes, internas o externas... distantes o cercanas, todas las formaciones deberían ser consideradas con recto entendimiento y de acuerdo con la realidad como 'esto no es mío', como 'esto no soy yo', como 'esto no es mi persona'.

DISCURSO DE LA CARACTERÍSTICA DE ANATTA

Cualquier conciencia pasada, futura o presente, interna o externa, basta o sutil, inferior o superior, distante o cercana, toda la conciencia debería ser considerada con recto entendimiento y de acuerdo con la realidad como ‘esto no es mío’, como ‘esto no soy yo’, como ‘esto no es mi persona’.

DISCURSO DE LA CARACTERÍSTICA DE ANATTA

Viendo así, bhikkhus, el Noble discípulo instruido siente hastío de la materia, siente hastío de la sensación, siente hastío de la percepción, siente hastío de las formaciones, y siente hastío de la conciencia. Sintiendo hastío, se desapasiona. Desapasionado, se libera. Liberado, surge el entendimiento: ‘Estoy liberado’. Y comprende: ‘El nacimiento ha sido extinguido, la vida santa ha sido vivida, ha sido hecho lo que debía ser hecho, no hay más de este estado’.

DISCURSO DE LA CARACTERÍSTICA DE ANATTA

Así habló el Sublime. Esos bhikkhus del grupo de cinco se regocijaron y deleitaron de la exposición del Sublime. Durante la exposición del discurso las mentes de los bhikkhus del grupo de cinco se liberaron debido a la cesación de los contaminantes.

REFLEXIONES SOBRE EL DISCURSO

- Importancia de la práctica del cultivo de la atención para poder penetrar las tres características y en particular, la tercera de ellas, *anatta*.