

DHAMMA VIHĀRA

El Dhamma Vihāra es el primer monasterio budhista theravāda en los países de habla hispana. Se encuentra localizado en un terreno de nueve hectáreas de enorme belleza natural, en el bosque de niebla, en el Municipio de Jilotepec, cerca de Xalapa, ciudad capital del Estado de Veracruz, México. Se trata de un lugar rural, boscoso, aislado, con un clima confortable todo el año, ideal para realizar una práctica intensiva de meditación y estudiar la enseñanza del Buddha.

FUNDACIÓN

El Dhamma Vihāra fue fundado el 30 de enero de 1999, bajo la guía espiritual del Venerable U Silananda (1927-2005), uno de los maestros theravāda más renombrados del siglo XX, y el Venerable Nandisena.

LA ENSEÑANZA DEL BUDDHA

La enseñanza del Buddha –quien vivió 624-543 antes de esta era– se encuentra resumida en el verso 184 del Dhammapada, que dice:

NO HACER NINGÚN MAL
GENERAR EL BIEN
PURIFICAR LA PROPIA MENTE
ÉSTA ES LA ENSEÑANZA DEL BUDDHA



BUDDHISMO THERAVĀDA MEXICO-HISPANO AR

El Dhamma Vihāra está administrado por Budhismo Theravāda México-Hispano, Asociación Religiosa, reconocida por la Secretaría de Gobernación - Dirección General de Asuntos Religiosos - (Registro SGAR 2860/2006).

INSTALACIONES

El Dhamma Vihāra cuenta con dos edificios principales. El primero, construido en dos plantas, incluye cuartos separados para monásticos y laicos, baños, sala de meditación, biblioteca y sala de estudio. En el otro edificio hay una amplia cocina, comedor para laicos y monásticos, lavadero, bodega, cuartos y baños. Las instalaciones del Dhamma Vihāra cuentan con los más modernos servicios.



DHAMMA VIHĀRA

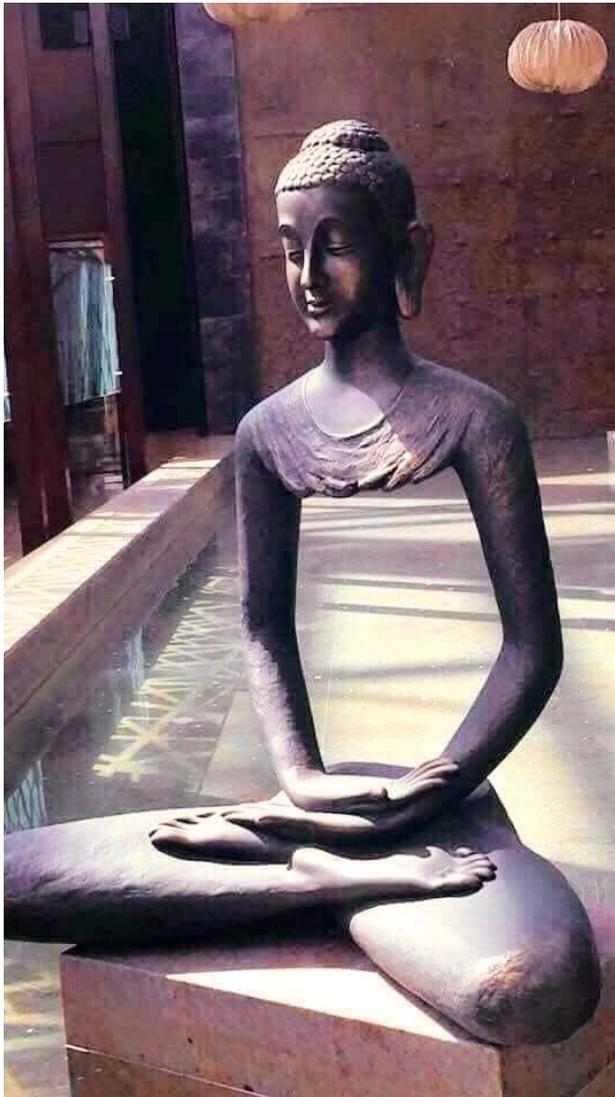
MONASTERIO BUDDHISTA EN
MÉXICO

¡VENGA Y VEA!



ACTIVIDADES

El Dhamma Vihāra ofrece diversas actividades como retiros grupales e individuales, cursos y talleres, visitas diarias guiadas, y celebración de eventos como el Día del Buddha (Vesak) y el Día de las Luces.



RETIROS GRUPALES

Son una excelente oportunidad para aprender y profundizar en la práctica de la meditación de la atención plena y otros tipos de meditación como el amor benevolente, etc.

CURSOS/TALLERES

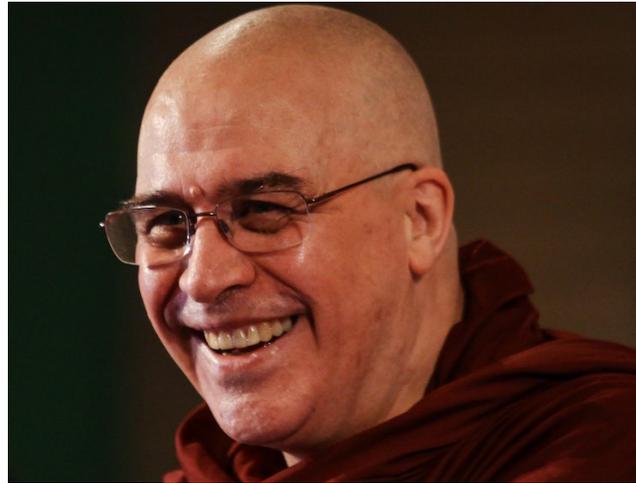
Son una experiencia enriquecedora porque ofrecen la posibilidad de combinar el aprendizaje de temas específicos del buddhismo con la práctica de meditación.

VISITAS GUÍADAS

Son visitas cortas con el propósito de conocer sobre el buddhismo y la meditación, disfrutar del silencio del bosque de niebla, etc.

RETIROS INDIVIDUALES

Son para aquellos que ya tienen cierta experiencia con la meditación buddhista, y que desean profundizar la práctica bajo la supervisión de maestros calificados.



Venerable Bhikkhu Nandisena

Abad del Dhamma Vihāra. En 1991 recibió su ordenación en el monasterio Taungpulu Kaba Aye, Boulder Creek, California, Estados Unidos. Estudió lengua Pali, Abhidhamma, Escrituras budhistas y meditación con el Venerable U Silananda. Es el traductor del libro Abhidhammattha-Sangaha de Anuruddha Thera, El Compendio del Abhidhamma, obra publicada por El Colegio de México en 1999, y del Dhammapada, publicado en 2008 por Dhammodaya Ediciones. El Venerable Bhikkhu Nandisena es el representante de México ante el Consejo Mundial de Buddhismo (WBC), Kobe, Japón.



Contacto



Buddhismo Theravāda México-Hispano AR. Apartado Postal No. 19, Banderilla, Veracruz, CP 91300, México



admin@bthar.org



<https://dhammavihara.org>



+52-228-811-0080



<https://www.facebook.com/buddhismo.theravada/>

CÓMO LLEGAR AL DHAMMA VIHĀRA