



LAS CREENCIAS EN EL BUDDHISMO

DR. FELIPE MORALES

CLASE DE REPASO I - 25/03/2018

DESCUBRIMIENTO DEL BUDDHA

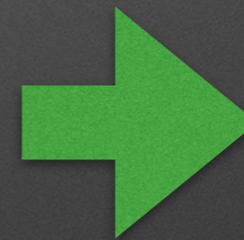


DESCUBRIMIENTO DEL BUDDHA



Todos los fenómenos condicionados son:

- Impermanentes
- Insatisfactorios
- Impersonales



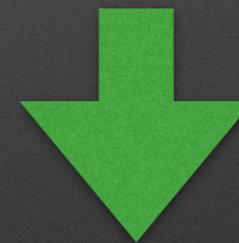
Liberación
de la mente
del
sufrimiento

DESCUBRIMIENTO DEL BUDDHA



La mente ordinaria percibe los fenómenos como:

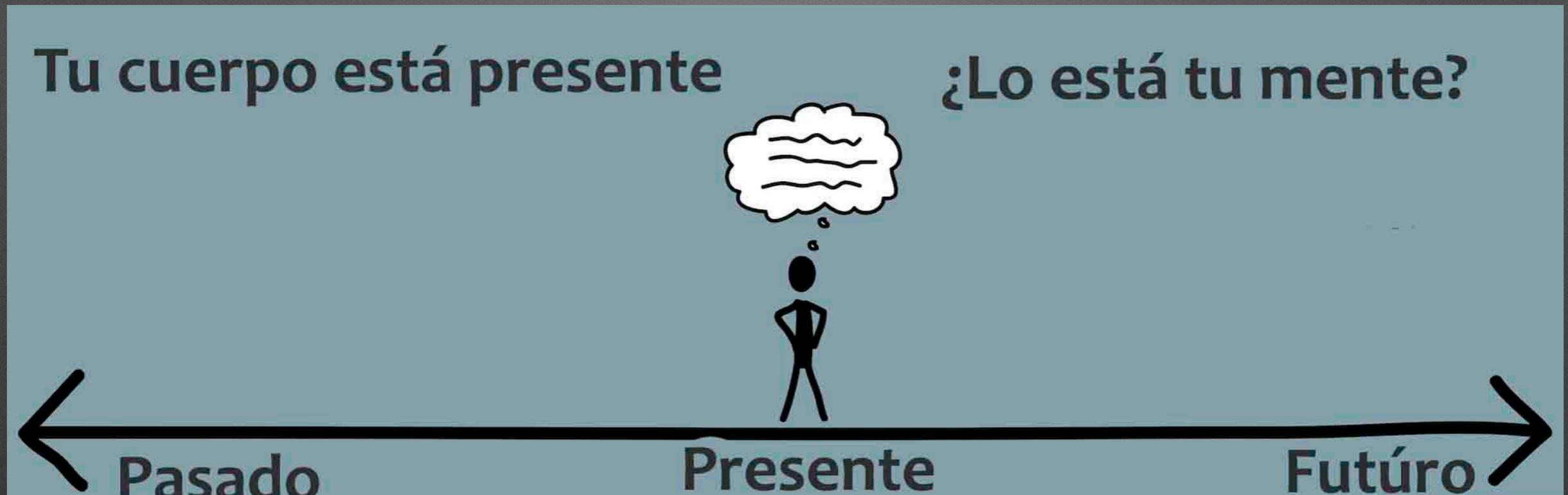
- Permanentes
- Satisfactorios
- Personales (poseen personalidad o un “yo”)



Apego

Enojo

¿Por qué no vemos la realidad *tal cual es*?



1. No hay atención suficiente
2. La mente construye conceptos, demasiado rápido

¿Qué pasa cuando la atención se desarrolla a su máxima expresión?

ILUMINACIÓN

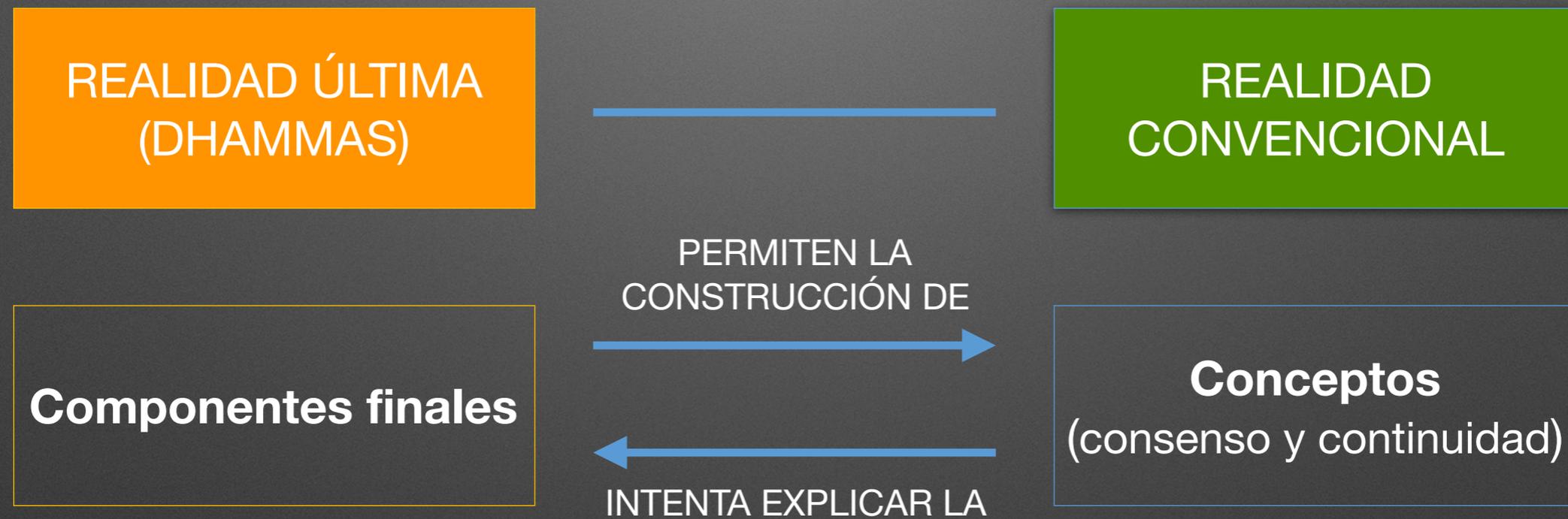
Revelación de la realidad = ver la realidad tal como es.

Paradigma Budhista

**REALIDAD ÚLTIMA
(DHAMMAS)**

**REALIDAD
CONVENCIONAL**

Paradigma Budista



Paradigma Budhista

Realidad Última

Realidad Convencional

Paradigma Budhista

Realidad Última

Realidad Convencional

Concepto nombre

Concepto cosa

Paradigma Budhista

Realidad Última

Realidad Convencional

Concepto nombre

Concepto cosa

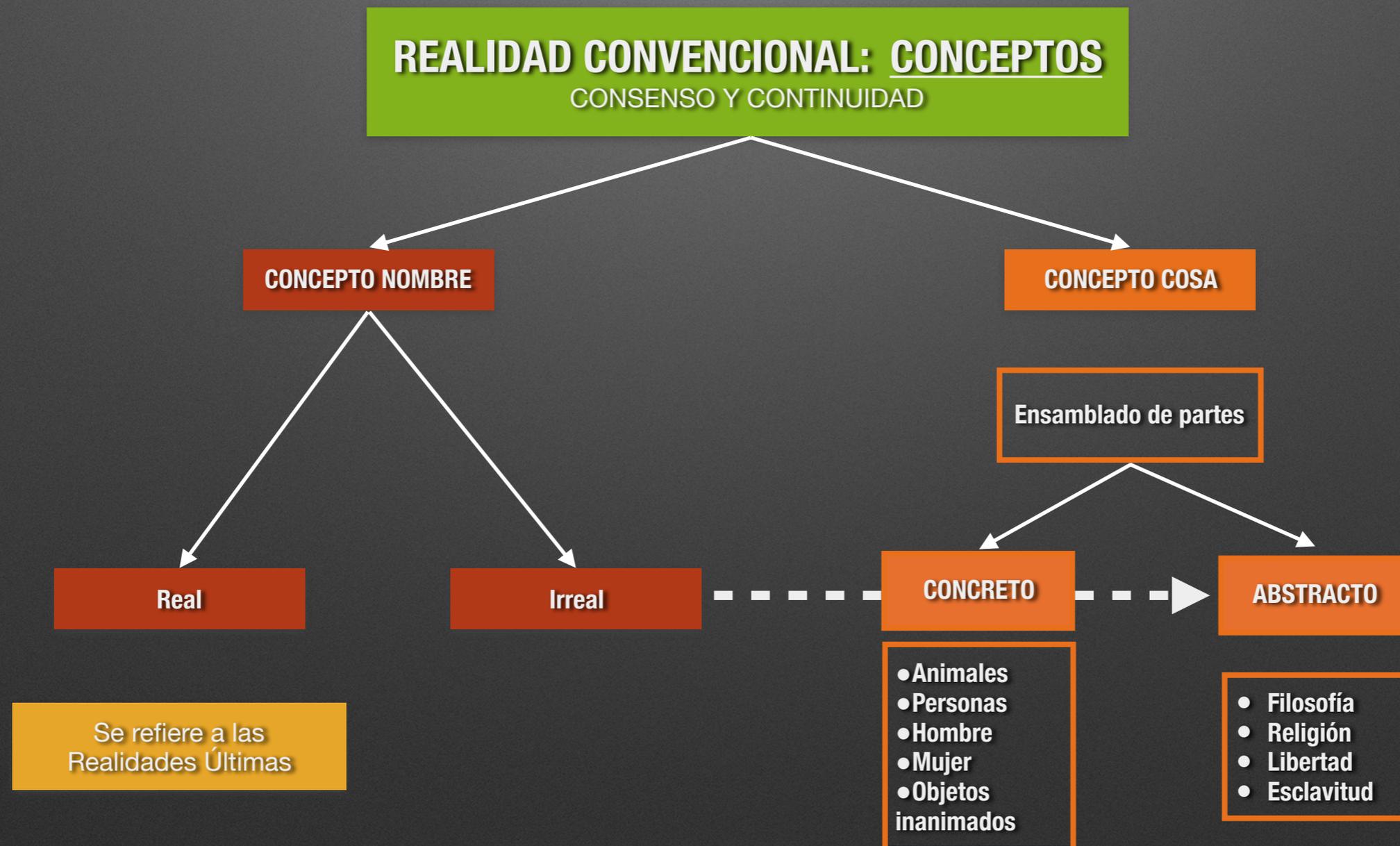
Concepto nombre
"REAL"

Concepto nombre
"IRREAL"

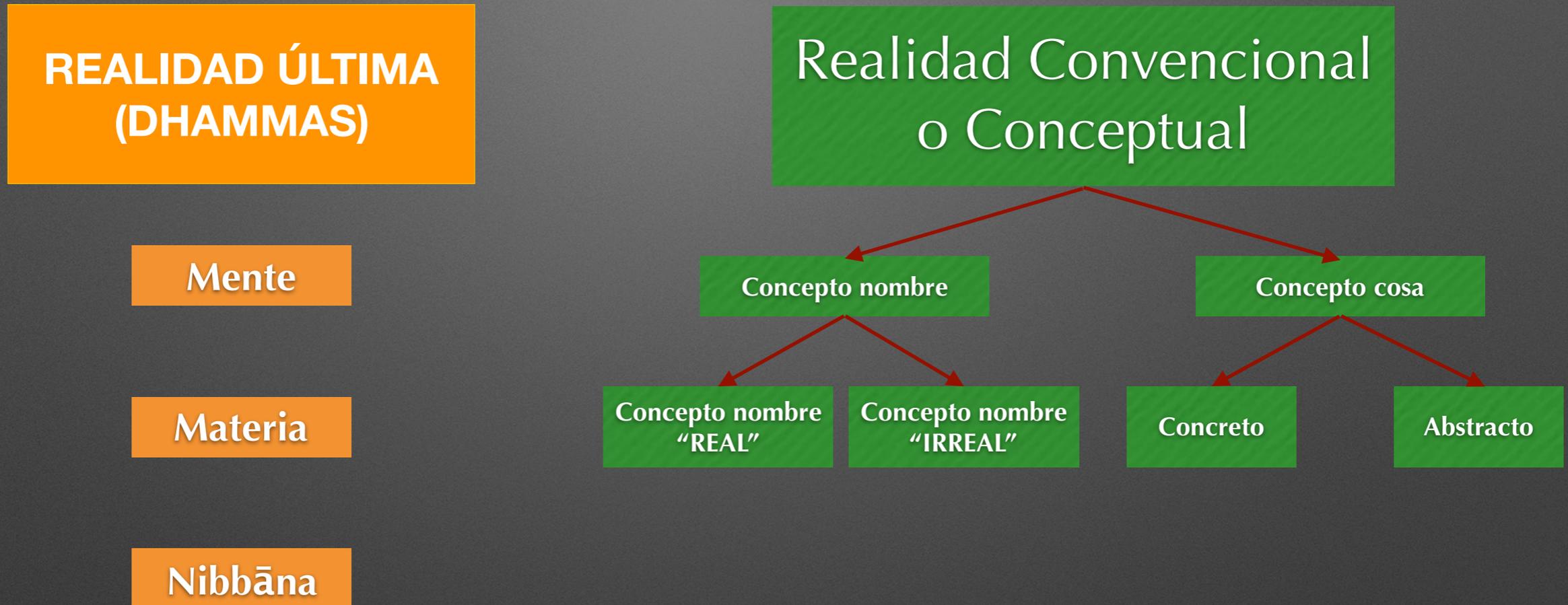
CONCRETO

ABSTRACTO

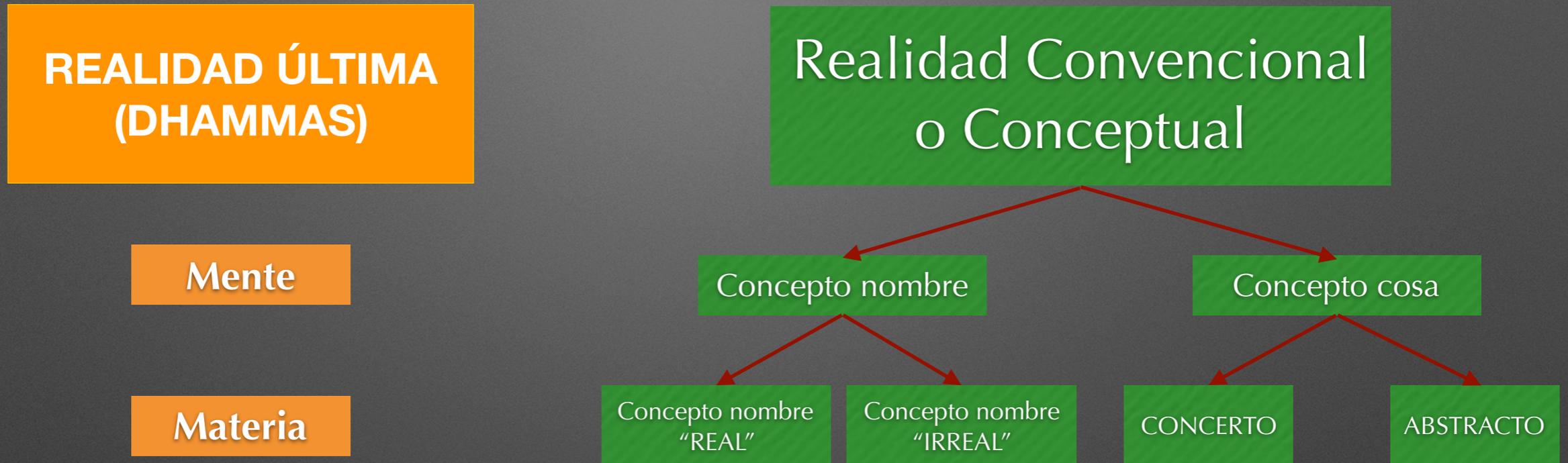
Paradigma Budista



Paradigma Budhista



Paradigma Budhista



**Nāma
(Mente)**

||

**Citta
(Conciencias)**

+

**Cetasika
(Factores
Mentales)**

Paradigma Budhista

REALIDAD ÚLTIMA
(DHAMMAS)

Mente

1. Conciencias

2. Factores
Mentales

3. Materia

Realidad Convencional
o Conceptual

Concepto nombre

Concepto cosa

Concepto nombre
"REAL"

Concepto nombre
"IRREAL"

CONCRETO

ABSTRACTO

Realidades últimas

- Esos que poseen su propia naturaleza intrínseca [*Sarūpato*].
- Existen independientemente de las construcciones (conceptuales) de la mente.

Paradigma Budhista

REALIDAD ÚLTIMA
(DHAMMAS)

Poseen una naturaleza intrínseca

PARTICULAR

UNIVERSAL

Paradigma Budhista

REALIDADES ÚLTIMAS

La conciencia

Citta

1. Como Agente: *citta* es aquello que conoce el objeto
2. Como Instrumento: *citta* es aquello por medio del cual los factores mentales asociados conocen el objeto
3. Como Actividad: *citta* es solamente el proceso de conocer.

Surge - [Toma un objeto] - cesa.

Paradigma Buddhista

La conciencia
Citta



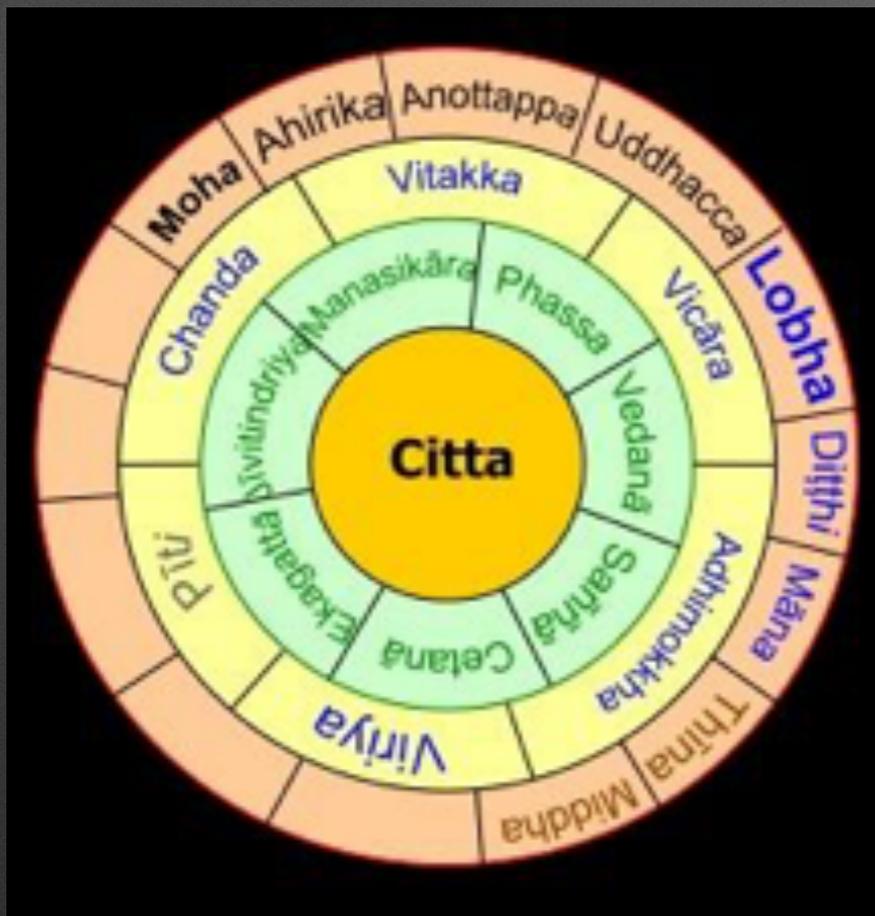
Velocidad de la conciencia

10, 000,000,000,000,000,000,000 x

Cuando en realidad en un momento determinado solamente puede existir una conciencia, es la velocidad de la ocurrencia de la conciencia lo que hace que ésta aparezca como un flujo. De acuerdo con el Comentario del segundo libro del Abhidhamma, *Vibhaṅga*, en un chasquido de dedos surgen y cesan una cantidad de cien mil diez millones [de conciencias]. De acuerdo con esto, en una fracción de segundo billones de momentos de conciencia surgen y cesan. En base a esto es posible calcular aproximadamente la cantidad de momentos de conciencia que surgen y cesan en un segundo como 10^{21} .

Paradigma Budhista

FACTORES MENTALES *Cetasikas*



Asisten a la conciencia en el acto de la cognición

- Relación con la conciencia: rey y su séquito.
- Surgen junto con *citta*
- Cesan junto con *citta*
- Tienen el mismo objeto que *citta*
- Tienen la misma base que *citta*

Son unidades, pero no tienen una entidad permanente.

ÉTICAMENTE VARIABLES-13 [*Aññasamūnacetāsika*]

Universales-7 [*sabbacittasādhāraṇa*]

- 1 Contacto [*phassa*]
- 2 Sensación [*vedanā*]
- 3 Percepción [*saññā*]
- 4 Volición [*cetanā*]
- 5 Unificación [*ekaggatā*]
- 6 Facultad vital [*jīvitindriya*]
- 7 Atención [*manasikāra*]

Ocasionales -6 [*pakāraṇaka*]

- 8 Aplicación inicial [*vitakka*]
- 9 Aplicación sostenida [*vicāra*]
- 10 Decisión [*adhimokkha*]
- 11 Energía [*virīya*]
- 12 Interés placentero [*pīti*]
- 13 Conación [*chanda*]

FACTORES MENTALES INSANOS-14
[*Akusalacetāsika*]

Universales Insanos - 4 [*sabbākusala sādāraṇa*]

- 14 Ignorancia [*moḥa*] (Raíz Insana)
- 15 Desvergüenza [*ahīrika*]
- 16 Osadía [*anottappa*]
- 17 Agitación [*uddhacca*]

Ocasionales Insanos - 10

- 18 Apego [*lobha*] (Raíz Insana)
- 19 Concepción errónea [*diṭṭhi*]
- 20 Vanidad [*māna*]
- 21 Enojo [*doṣa*] (Raíz Insana)
- 22 Envidia [*issā*]
- 23 Avaricia [*maccharīya*]
- 24 Preocupación [*kaḅkucca*]
- 25 Sopor [*thīna*]
- 26 Somnolencia [*middha*]
- 27 Duda [*vicikicchā*]

FACTORES MENTALES HERMOSOS-25
[*sobhanacetāsika*]

Universales hermosos-19 [*sobhanasādhāraṇa*]

- 28 Fe [*saddhā*]
- 29 Atención Completa [*sati*]
- 30 Vergüenza [*hiri*]
- 31 Miedo a hacer el mal [*ottappa*]
- 32 No apego [*alobha*] (Raíz sana)
- 33 No-enojo [*adosa*] (Raíz sana)
- 34 Neutralidad de la mente [*tatramajjhataṭā; upekkhā*]
- 35 Tranquilidad del cuerpo mental [*kāyapassaddhī*]
- 36 Tranquilidad de la conciencia [*cittapassaddhī*]
- 37 Levedad del cuerpo mental [*kāyalahutā*]
- 38 Levedad de la conciencia [*cittalahutā*]
- 39 Maleabilidad del cuerpo mental [*kāyamudatā*]
- 40 Maleabilidad de la conciencia [*cittamudatā*]
- 41 Adaptabilidad del cuerpo mental [*kāyakammaññatā*]
- 42 Adaptabilidad de la conciencia [*cittakammaññatā*]
- 43 Eficiencia del cuerpo mental [*kāyapāguññatā*]
- 44 Eficiencia de la conciencia [*cittapāguññatā*]
- 45 Rectitud del cuerpo mental [*kāyaujjukatā*]
- 46 Rectitud de la conciencia [*cittaujjukatā*]

Abstinencias -3 [*viratī*]

- 47 Recto lenguaje [*sammāvācā*]
- 48 Recta acción [*sammākammaṇṭa*]
- 49 Recta vida [*sammā-ājīva*]

Ilimitados - 2 [*appamañña*]

- 50 Compasión [*karuṇā*]
- 51 Regocijo [*muditā*]

No ignorancia -1 [*amoḥa*]

- 52 Facultad de la sabiduría [*paññindriya*] (Raíz Sana)

FACTORES MENTALES INSANOS-14
[Akusalacetasika]

Universales Insanos - 4 [sabbākusala sādharmaṇa]

- | | |
|----|--|
| 14 | Ignorancia [moha] (Raíz Insana) |
| 15 | Desvergüenza [ahirika] |
| 16 | Osadía [anottappa] |
| 17 | Agitación [uddhacca] |

Ocasionales insanos - 10

- | | |
|----|------------------------------------|
| 18 | Apego [lobha] (Raíz Insana) |
| 19 | Concepción errónea [ditṭhi] |
| 20 | Vanidad [māna] |
| 21 | Enojo [dosa] (Raíz Insana) |
| 22 | Envidia [issā] |
| 23 | Avaricia [macchariya] |
| 24 | Preocupación [kukkucca] |
| 25 | Sopor [thīna] |
| 26 | Somnolencia [middha] |
| 27 | Duda [vicikicchā] |

DEFINICIÓN DE TÉRMINOS

MOHA

- Sinónimo de desconocimiento.
- **Característica:** Ceguera mental
- **Función:** Ausencia de penetración u ocultar la naturaleza real del objeto. Debería considerarse la raíz de todo lo insano.

DEFINICIÓN DE TÉRMINOS

DIṬṬHI

- El término más común es “diṭṭhi” que se define como “eso que ve de manera equivocada” y que exploraremos en las siguientes láminas.

DEFINICIÓN DE TÉRMINOS

DIṬṬHI - FACTOR MENTAL INSANO

- “Diṭṭhi”, como factor mental insano, siempre está asociado con la raíz mental del apego/deseo (lobha) pero no siempre que surge el factor mental del apego/deseo, surge “diṭṭhi”.

DEFINICIÓN DE TÉRMINOS

DITṬHI

cuando surge el
factor mental del
apego/deseo

a veces surge “diṭṭhi”

cuando surge “diṭṭhi”

siempre surge el
factor mental del
apego/deseo

DEFINICIÓN DE TÉRMINOS

DIṬṬHI - DELIMITACIÓN - (1) CARACTERÍSTICA

- “Diṭṭhi” tiene la característica de interpretar las cosas de manera imprudente o injustificada.

DEFINICIÓN DE TÉRMINOS

DIṬṬHI - DELIMITACIÓN - (2) FUNCIÓN

- “Diṭṭhi” tiene la función de preasumir.

DEFINICIÓN DE TÉRMINOS

DIṬṬHI - REFERENTE

DIṬṬHI



**FACTOR
MENTAL
INSANO**

concepto
nombre

realidad
última

DEFINICIÓN DE TÉRMINOS

DIṬṬHI - OTROS SIGNIFICADOS

DIṬṬHI



**CREENCIA
IDEOLOGÍA**

concepto
nombre

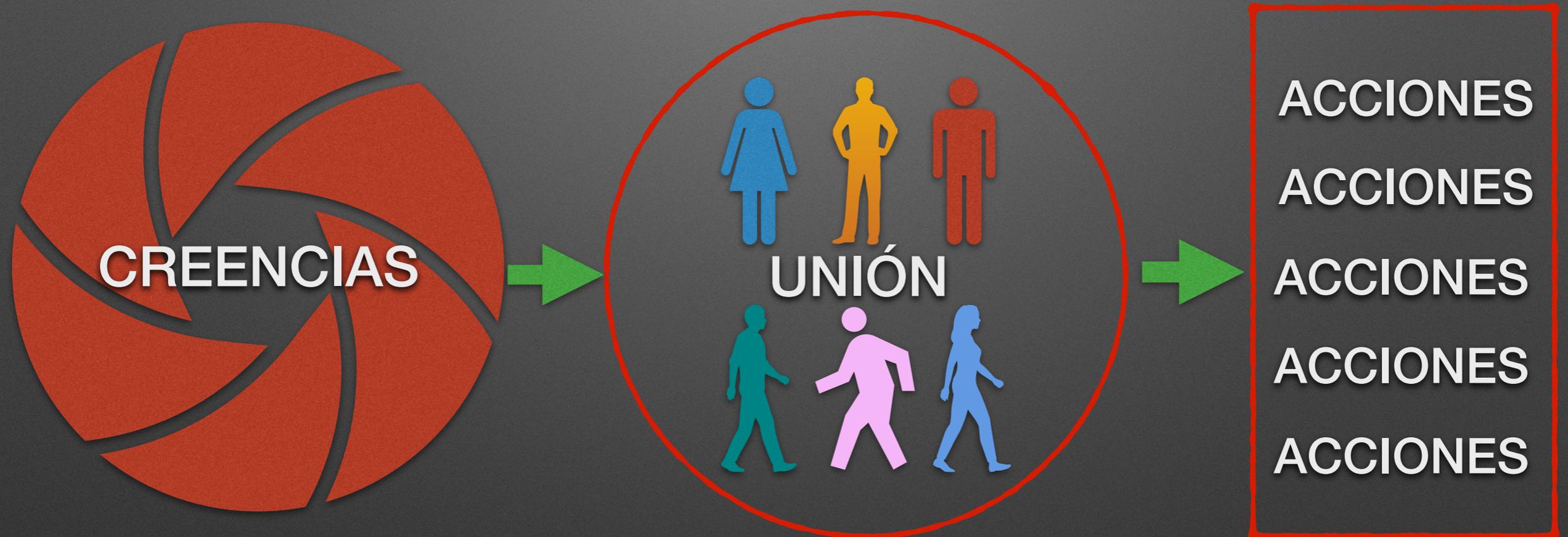
concepto
cosa

DEFINICIÓN DE TÉRMINOS

DIṬṬHI - RESUMEN

- El término “diṭṭhi” puede tener dos significados:
 1. Factor mental insano - En este caso es una realidad última.
 2. Creencia, ideología, etc. - En este caso es un concepto.

COMPONENTES DE UNA IDEOLOGÍA



Universales-7 [sabbacittasādhāraṇa]

- 1 Contacto [phassa]
- 2 Sensación [vedanā]
- 3 Percepción [saññā]
- 4 Volición [cetanā]
- 5 Unificación [ekaggatā]
- 6 Facultad vital [jīvitindriya]
- 7 Atención [manasikāra]

Ocasionales -6 [pakiṇṇaka]

- 8 Aplicación inicial [vitakka]
- 9 Aplicación sostenida [vicāra]
- 10 Decisión [adhimokkha]
- 11 Energía [viriya]
- 12 Interés placentero [pīṭi]
- 13 Conación [chanda]

FACTORES MENTALES INSANOS-14
[Akusalacetāsika]

Universales Insanos - 4 [sabbākusala sādhāraṇa]

- 14 **Ignorancia [moha] (Raíz Insana)**
- 15 Desvergüenza [ahirika]
- 16 Osadía [anottappa]
- 17 Agitación [uddhacca]

Ocasionales insanos - 10

- 18 **Apego [lobha] (Raíz Insana)**
- 19 Concepción errónea [diṭṭhi]
- 20 Vanidad [māna]
- 21 **Enojo [dosa] (Raíz Insana)**
- 22 Envidia [issā]
- 23 Avaricia [macchariya]
- 24 Preocupación [kukkucca]
- 25 Sopor [thīna]
- 26 Somnolencia [middha]
- 27 Duda [vicikicchā]

Universales hermosos-19 [sobhanasādhāraṇa]

- 28 Fe [saddhā]
- 29 Atención Completa [sati]
- 30 Vergüenza [hiri]
- 31 Miedo a hacer el mal [ottappa]
- 32 No apego [alobha] (Raíz sana)
- 33 No-enojo [adosa] (Raíz sana)
- 34 Neutralidad de la mente [tatramajjhataṭṭā; upekkhā]
- 35 Tranquilidad del cuerpo mental [kāyapassaddhi]
- 36 Tranquilidad de la conciencia [cittapassaddhi]
- 37 Levedad del cuerpo mental [kāyalahutā]
- 38 Levedad de la conciencia [cittalahutā]
- 39 Maleabilidad del cuerpo mental [kāyamudutā]
- 40 Maleabilidad de la conciencia [cittamudutā]
- 41 Adaptabilidad del cuerpo mental [kāyakammaññatā]
- 42 Adaptabilidad de la conciencia [cittakammaññatā]
- 43 Eficiencia del cuerpo mental [kāyapāguññatā]
- 44 Eficiencia de la conciencia [cittapāguññatā]
- 45 Rectitud del cuerpo mental [kāyaujjukatā]
- 46 Rectitud de la conciencia [cittaujjukatā]

Abstinencias -3 [viratī]

- 47 Recto lenguaje [sammāvācā]
- 48 Recta acción [sammākammanta]
- 49 Recta vida [sammā-ājīva]

Ilimitados - 2 [appamañña]

- 50 Compasión [karuṇā]
- 51 Regocijo [muditā]

No ignorancia -1 [amoha]

- 52 Facultad de la sabiduría [paññindriya] (Raíz Sana)

Factores Mentales Raíz

**Hetu = raíz [FM que da firmeza y estabilidad a las cittas y a los otros FM asociados]
Representan cualidades éticas.**

**Kusala: Sano o hábiles
Akusala: Insano o no-hábil**

Universales-7 [sabbacittasādhāraṇa]

- 1 Contacto [phassa]
- 2 Sensación [vedanā]
- 3 Percepción [saññā]
- 4 Volición [cetanā]
- 5 Unificación [ekaggatā]
- 6 Facultad vital [jīvitindriya]
- 7 Atención [manasikāra]

Ocasionales -6 [pakiṇṇaka]

- 8 Aplicación inicial [vitakka]
- 9 Aplicación sostenida [vicāra]
- 10 Decisión [adhimokkha]
- 11 Energía [viriya]
- 12 Interés placentero [pīti]
- 13 Conación [chanda]

FACTORES MENTALES INSANOS-14 [Akusalacetāsika]

Universales Insanos - 4 [sabbākusala sādhāraṇa]

- 14 **Ignorancia [moha] (Raíz Insana)**
- 15 Desvergüenza [ahirika]
- 16 Osadía [anottappa]
- 17 Agitación [uddhacca]

Ocasionales insanos - 10

- 18 **Apego [lobha] (Raíz Insana)**
- 19 Concepción errónea [diṭṭhi]
- 20 Vanidad [māna]
- 21 **Enojo [dosa] (Raíz Insana)**
- 22 Envidia [issā]
- 23 Avaricia [macchariya]
- 24 Preocupación [kukkucca]
- 25 Sopor [thīna]
- 26 Somnolencia [middha]
- 27 Duda [vicikicchā]

FACTORES MENTALES HERMOSOS-25 [sobhanacetāsika]

Universales hermosos-19 [sobhanasādhāraṇa]

- 28 Fe [saddhā]
- 29 Atención Completa [sati]
- 30 Vergüenza [hiri]
- 31 Miedo a hacer el mal [ottappa]
- 32 No apego [alobha] (Raíz sana)
- 33 No-enojo [adosa] (Raíz sana)
- 34 Neutralidad de la mente [tatramajjhataṭṭā; upekkhā]
- 35 Tranquilidad del cuerpo mental [kāyapassaddhi]
- 36 Tranquilidad de la conciencia [cittapassaddhi]
- 37 Levedad del cuerpo mental [kāyalahutā]
- 38 Levedad de la conciencia [cittalahutā]
- 39 Maleabilidad del cuerpo mental [kāyamudutā]
- 40 Maleabilidad de la conciencia [cittamudutā]
- 41 Adaptabilidad del cuerpo mental [kāyakammaññatā]
- 42 Adaptabilidad de la conciencia [cittakammaññatā]
- 43 Eficiencia del cuerpo mental [kāyapāguññatā]
- 44 Eficiencia de la conciencia [cittapāguññatā]
- 45 Rectitud del cuerpo mental [kāyaujjukatā]
- 46 Rectitud de la conciencia [cittaujjukatā]

Abstinencias -3 [viratī]

- 47 Recto lenguaje [sammāvācā]
- 48 Recta acción [sammākammanta]
- 49 Recta vida [sammā-ājīva]

Ilimitados - 2 [appamañña]

- 50 Compasión [karuṇā]
- 51 Regocijo [muditā]

No ignorancia -1 [amoha]

- 52 Facultad de la sabiduría [paññindriya] (Raíz Sana)

Factores Mentales Insanos

Moha [Ignorancia]
Característica: Ceguera mental o desconocer: no conocer o no entender la verdadera naturaleza de las cosas.

Lobha [Deseo/Apego]
Característica: Asir un objeto [agradable]

Dosa [Enojo/Aversión]
Característica: fiereza

Universales-7 [sabbacittasādhāraṇa]

- 1 Contacto [phassa]
- 2 Sensación [vedanā]
- 3 Percepción [saññā]
- 4 Volición [cetanā]
- 5 Unificación [ekaggatā]
- 6 Facultad vital [jīvitindriya]
- 7 Atención [manasikāra]

Ocasionales -6 [pakiṇṇaka]

- 8 Aplicación inicial [vitakka]
- 9 Aplicación sostenida [vicāra]
- 10 Decisión [adhimokkha]
- 11 Energía [viriya]
- 12 Interés placentero [pīti]
- 13 Conación [chanda]

**FACTORES MENTALES INSANOS-14
[Akusalacetāsika]**

Universales Insanos - 4 [sabbākusala sādhāraṇa]

- 14 **Ignorancia [moha] (Raíz Insana)**
- 15 Desvergüenza [ahirika]
- 16 Osadía [anottappa]
- 17 Agitación [uddhacca]

Ocasionales insanos - 10

- 18 **Apego [lobha] (Raíz Insana)**
- 19 Concepción errónea [diṭṭhi]
- 20 Vanidad [māna]
- 21 **Enojo [dosa] (Raíz Insana)**
- 22 Envidia [issā]
- 23 Avaricia [macchariya]
- 24 Preocupación [kukkucca]
- 25 Sopor [thīna]
- 26 Somnolencia [middha]
- 27 Duda [vicikicchā]

**FACTORES MENTALES HERMOSOS-25
[sobhanacetāsika]**

Universales hermosos-19 [sobhanasādhāraṇa]

- 28 Fe [saddhā]
- 29 Atención Completa [sati]
- 30 Vergüenza [hiri]
- 31 Miedo a hacer el mal [ottappa]
- 32 **No apego [alobha] (Raíz sana)**
- 33 **No-enojo [adosa] (Raíz sana)**
- 34 Neutralidad de la mente [tatramajjhataṭṭā; upekkhā]
- 35 Tranquilidad del cuerpo mental [kāyapassaddhi]
- 36 Tranquilidad de la conciencia [cittapassaddhi]
- 37 Levedad del cuerpo mental [kāyalahutā]
- 38 Levedad de la conciencia [cittalahutā]
- 39 Maleabilidad del cuerpo mental [kāyamudutā]
- 40 Maleabilidad de la conciencia [cittamudutā]
- 41 Adaptabilidad del cuerpo mental [kāyakammaññatā]
- 42 Adaptabilidad de la conciencia [cittakammaññatā]
- 43 Eficiencia del cuerpo mental [kāyapāguññatā]
- 44 Eficiencia de la conciencia [cittapāguññatā]
- 45 Rectitud del cuerpo mental [kāyaujjukatā]
- 46 Rectitud de la conciencia [cittaujjukatā]

Abstinencias -3 [viratī]

- 47 Recto lenguaje [sammāvācā]
- 48 Recta acción [sammākammanta]
- 49 Recta vida [sammā-ājīva]

Ilimitados - 2 [appamañña]

- 50 Compasión [karuṇā]
- 51 Regocijo [muditā]

No ignorancia -1 [amoha]

- 52 **Facultad de la sabiduría [paññindriya] (Raíz Sana)**

Factores Mentales Sana

Amoha [Ignorancia]
Característica: penetrar las cosas de acuerdo con su naturaleza intrínseca.

Alobha [Deseo/Apego]
Característica: No adherencia al objeto

Adosa [Enojo/Aversión]
Característica: falta de fiereza u oposición. (Metta)

4. Sistemas de Meditación

Samatha	Vipassanā
Cultivo de la Tranquilidad	Cultivo de la Introspección
Los objetos son CONCEPTOS (No tienen las características universales)	Los objetos son REALIDADES ÚLTIMAS (Si tienen las características universales)
Factor Mental Principal: <i>Ekaggatā</i> : Concentración o Unificación [<i>Samādhi</i> : “estado superior de concentración”]	Factor Mental Principal: <i>Sati</i> : Atención Plena, Atención Completa o Mindfulness.
Suprime MOMENTANEAMENTE las impurezas	Remueve las impurezas: 1. Por sustitución : Remoción Momentánea y Remoción Temporal. 2. Por erradicación : Conciencias del Sendero
Estado alterado de conciencia	Cambio de carácter: conocer, formar y liberar la mente.
Objetivo : Cultivar la concentración, suprimir los impedimentos;, alcanzar absorciones	Objetivo : Ver la realidad tal como es. Beneficio durante el proceso: identificar y remover impurezas. Permitir estados sanos.

Samatha bhāvanā

Objetivos -¿Para qué?

El cultivo de samatha a través del desarrollo de la concentración produce dos efectos

- 1) Cultivar la concentración.
- 2) Quitar los impedimentos de la mente.
- 3) Conducir a la mente a las absorciones o jhānas.

4. Sistemas de Meditación

Objetos de Meditación de Concentración: **CONCEPTOS**

1. Discursiva

2. Perceptiva

40 Objetos en los que se practica

<p>Kasina (10) o Māṇḍala</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tierra 2. Agua 3. Fuego 4. Aire 5. Azul 	<ol style="list-style-type: none"> 6. Amarilla 7. Roja 8. Blanca 9. Espacio 10. Luz
<p>Desagradables (10)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cuerpo hinchado 2. Cuerpo lívido 3. Cuerpo supuran 4. Cuerpo desmembrado 5. Cuerpo comido 	<ol style="list-style-type: none"> 6. Cuerpo esparcido 7. Cuerpo mutilado y esparcido 8. Cuerpo ensangrentado 9. Cuerpo infestado de gusanos 10. Esqueleto
<p>Reflexiones (10)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Buddha 2. Dhamma 3. Sangha 4. Moralidad 5. Generosidad 	<ol style="list-style-type: none"> 6. Divinidades 7. Paz 8. Muerte 9. Cuerpo 10. Respiración
<p>Ilimitados (4)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Amor benevolente 2. Compasión 3. Regocijo 4. Ecuanimidad 	
<p>Aspecto repugnante (1)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alimento 	
<p>Análisis (1)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cuatro elementos (materiales) 	
<p>Estados inmateriales (4)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Espacio infinito 2. Conciencia infinita 3. Nada 4. Ni percepción ni no-percepción 	

Samatha bhāvanā

Objetivos

- 2) Quitar los impedimentos de la mente.
- 3) Conducir a la mente a las absorciones o jhānas. Jhāna significa contemplar o consumir.

Esfera de la materia sutil						
Conciencia	Aplicación inicial	Aplicación sostenida	Interés placentero	Placer	Unificación	Sanas, Resultantes y Funcionales
Primera jhāna						3
Segunda jhāna						3
Tercera jhāna						3
Cuarta jhāna						3
Quinta jhāna						3
						15

Samatha bhāvanā

Objetivos

- 1) Quitar los impedimentos de la mente.
- 2) Conducir a la mente a las absorciones o jhānas. Jhāna significa contemplar o consumir.

Esfera inmaterial		
Conciencia	Unificación	Sanas, Resultantes y Funcionales
Primera jhāna: Espacio infinito		3
Segunda jhāna: Conciencia		3
Tercera jhāna: Nada		3
Cuarta jhāna: Ni percepción ni no-percepción		3
		12

ÉTICAMENTE VARIABLES-13 [Aññasamānacetāsika]

Universales-7 [sabbacittasādhāraṇa]

- 1 Contacto [*phassa*]
- 2 **Sensación [*vedanā*]**
- 3 Percepción [*saññā*]
- 4 Volición [*cetanā*]
- 5 **Unificación [*ekaggatā*]**
- 6 Facultad vital [*jīvitindriya*]
- 7 Atención [*manasikāra*]

Ocasionales -6 [pakiṇṇaka]

- 8 **Aplicación inicial [*vitakka*]**
- 9 **Aplicación sostenida [*vicāra*]**
- 10 Decisión [*adhimokkha*]
- 11 Energía [*virīya*]
- 12 **Interés placentero [*pīṭi*]**
- 13 Conación [*chanda*]

FACTORES MENTALES INSANOS-14
[Akusalacetāsika]

Universales Insanos - 4 [sabbākusala sādhāraṇa]

- 14 **Ignorancia [*moha*] (Raíz Insana)**
- 15 Desvergüenza [*ahirika*]
- 16 Osadía [*anottappa*]
- 17 **Agitación [*uddhacca*]**

Ocasionales insanos - 10

- 18 **Apego [*lobha*] (Raíz Insana)**
- 19 Concepción errónea [*diṭṭhi*]
- 20 Vanidad [*māna*]
- 21 **Enojo [*dosa*] (Raíz Insana)**
- 22 Envidia [*issā*]
- 23 Avaricia [*macchāriya*]
- 24 **Preocupación [*kukkucca*]**
- 25 **Sopor [*thīna*]**
- 26 **Somnolencia [*middha*]**
- 27 **Duda [*vicikicchā*]**

FACTORES MENTALES HERMOSOS-25
[sobhanacetāsika]

Universales hermosos-19 [sobhanasādhāraṇa]

- 28 Fe [*saddhā*]
- 29 Atención Completa [*sati*]
- 30 Vergüenza [*hiri*]
- 31 Miedo a hacer el mal [*ottappa*]
- 32 No apego [*alobha*] (Raíz sana)
- 33 No-enojo [*adosa*] (Raíz sana)
- 34 Neutralidad de la mente [*tatramajjhataṭṭā; upekkhā*]
- 35 Tranquilidad del cuerpo mental [*kāyapassaddhi*]
- 36 Tranquilidad de la conciencia [*cittapassaddhi*]
- 37 Levedad del cuerpo mental [*kāyalahutā*]
- 38 Levedad de la conciencia [*cittalahutā*]
- 39 Maleabilidad del cuerpo mental [*kāyamudutā*]
- 40 Maleabilidad de la conciencia [*cittamudutā*]
- 41 Adaptabilidad del cuerpo mental [*kāyakammaññatā*]
- 42 Adaptabilidad de la conciencia [*cittakammaññatā*]
- 43 Eficiencia del cuerpo mental [*kāyapāguññatā*]
- 44 Eficiencia de la conciencia [*cittapāguññatā*]
- 45 Rectitud del cuerpo mental [*kāyaujjukatā*]
- 46 Rectitud de la conciencia [*cittaujjukatā*]

Abstinencias -3 [viratī]

- 47 Recto lenguaje [*sammāvācā*]
- 48 Recta acción [*sammākammanta*]
- 49 Recta vida [*sammā-ājīva*]

Ilimitados - 2 [appamañña]

- 50 Compasión [*karuṇā*]
- 51 Regocijo [*muditā*]

No ignorancia -1 [amoha]

- 52 Facultad de la sabiduría [*paññindriya*] (Raíz Sana)

Reflexiones sobre el Universo y la Cosmovisión en el Budhismo

- El universo externo, de acuerdo con el Abhidhamma, es la reflexión exterior del cosmos interno de la mente
- Este universo externo representa una forma concreta de las sutiles diferencias en los estados de conciencia.
- Todos los mundos de la existencia están formados , moldeados y mantenidos por la actividad mental de los seres vivientes.
- Al mismo tiempo estos mundos proveen la base par que la conciencia continúe su evolución en una nueva personalidad y bajo nuevas circunstancias.

ESFERAS		PLANOS	
INMATERIAL (4)		31	Ni percepción ni no percepción
		30	Nada
		29	Conciencia infinita
		28	Espacio Infinito
DE LA MATERIA SUTIL (16)	Plano de la cuarta jhāna (23-27)	27	Superior
		26	Clara visión
		25	Hermoso
		24	Sereno
		23	Durable
		22	Seres sin percepción
		21	Gran Recompensa
	Plano de la tercera jhāna	20	Aura constante
		19	Aura infinita
		18	Aura Menor
	Plano de la 2a jhāna	17	Brillo Radiante
		16	Brillo infinito
		15	Brillo menor
	Plano de la primera jhāna	14	Gran Brahmā
		13	Ministro de Brahmā
		12	Séquito de Brahmā
DE LOS SENTIDOS (11)	Plano feliz de los sentidos	11	Divinidades que rigen sobre las creaciones de otros
		10	Divinidades que disfrutan sus p. acciones
		9	Divinidades del Deleite
		8	Yāma
		7	33 Divinidades
		6	Cuatro grades reyes
		5	Humano
	Plano de la infelicidad	4	Asuras
		3	Peta
		2	Animal
		1	Infierno

¿Qué es un “ser”?

5 Agregados = Agrupación

1. Conciencia
2. Factores Mentales
3. Sensación
4. Percepción
5. Materia

¿Qué es un “ser”?

REALIDAD ÚLTIMA
(DHAMMAS)

o

REALIDAD
CONVENCIONAL

¿Qué es un “ser”?

REALIDAD ÚLTIMA
(DHAMMAS)

o

REALIDAD
CONVENCIONAL

1. Conciencia
2. Factores Mentales
3. Materia
4. Nibbāna

¿Qué es un “ser”?

REALIDAD ÚLTIMA
(DHAMMAS)

o

REALIDAD
CONVENCIONAL

1. Conciencia
2. Factores Mentales
3. Materia
4. Nibbāna

Construcción
mental

¿Qué es un “ser”?

REALIDAD ÚLTIMA
(DHAMMAS)

o

REALIDAD
CONVENCIONAL

1. Conciencia
2. Factores Mentales
3. Materia
4. Nibbāna

Perro

¿Qué es un “ser”?

REALIDAD ÚLTIMA
(DHAMMAS)

1. Conciencia
2. Factores Mentales
3. Materia
4. Nibbāna

¿Qué es un “ser”?

REALIDAD ÚLTIMA
(DHAMMAS)

1. Conciencia
2. Factores Mentales

1. Mente

1. Conciencia
2. Factores Mentales
3. Sensación
4. Percepción

3. Materia

2. Materia

5. Materia

¿Qué es un “ser”?

5 Agregados = Agrupación

1. Conciencia
2. Factores Mentales
3. Sensación
4. Percepción
5. Materia

Ditṭhi

Eso que ve de manera equivocada.
Interpretar erróneamente

DIṬṬHI

TRES TIPOS DE DIṬṬHI

1. Concepciones
erróneas fijas

2. Nociones
Especulativas

3. Noción de
personalidad

DIṬṬHI

TRES TIPOS DE DIṬṬHI

1. Concepciones
erróneas fijas

2. Nociones
Especulativas

3. Noción de
personalidad

ÉTICA

ACCIÓNES

RESPONSABILIDAD
INDIVIDUAL

DIṬṬHI

TRES TIPOS DE DIṬṬHI

1. Concepciones
erróneas fijas

2. Nociones
Especulativas

3. Noción de
personalidad

ÉTICA

ACCIÓNES

RESPONSABILIDAD
INDIVIDUAL

DIṬṬHI

TRES TIPOS DE DIṬṬHI

1. Concepciones
erróneas fijas

2. Nociones
Especulativas

3. Noción de
personalidad

ÉTICA

Lo que está más allá
de lo experimental

ACCIÓNES

RESPONSABILIDAD
INDIVIDUAL

DIṬṬHI

TRES TIPOS DE DIṬṬHI

1. Concepciones
erróneas fijas

2. Nociones
Especulativas

3. Noción de
personalidad

ÉTICA

Lo que está más allá
de lo experimental

ACCIÓNES

RESPONSABILIDAD
INDIVIDUAL

DIṬṬHI

TRES TIPOS DE DIṬṬHI

1. Concepciones
erróneas fijas

2. Nociones
Especulativas

3. Noción de
personalidad

ÉTICA

Lo que está más allá
de lo experimental

Identificar una entidad
permanente en alguno
de los cinco agregados

ACCIONES

RESPONSABILIDAD
INDIVIDUAL

DIṬ̣HI

TIPOS DE DIṬ̣HI

1. Concepciones erróneas fijas

NIEGAN LA VALIDEZ DE LA ÉTICA

NIEGAN LAS CONSECUENCIAS DE
LA ACCIÓN

Titthāyatana Sutta

Sistema de Creencias Erróneas

“Bhikkhus, estas tres creencias conducen a la inacción”

Cualquier cosa que un individuo experimenta como
1) agradable, 2) desagradable o 3) neutra, es...

Debido a lo hecho en el pasado.

Debido a la creación de Dios.

No tiene condición no tiene
causa

Niegan las
consecuencias de las
acciones

Titthāyatana Sutta

Lo agradable, desagradable o neutro, es...

Debido a lo hecho en el pasado.

Debido a la creación de Dios.

No tiene condición no tiene causa

Questionamiento:
“Entonces los venerables debido a

Matan seres vivientes

Toman lo que no ha sido dado

No son castos

Lenguaje malicioso, aspero, falso, frívolo.

Son codiciosos

Mente con mala voluntad

Tienen concepciones erróneas

Titthāyatana Sutta

Lo agradable, desagradable o neutro, es...

Questionamiento:
“Entonces los venerables debido a

Debido a lo hecho en el pasado.

Debido a la creación de Dios.

Matan seres vivientes

No tiene condición no tiene causa

Titthāyatana Sutta

Lo agradable, desagradable o neutro, es...

Debido a lo hecho en el pasado.

Debido a la creación de Dios.

No tiene condición, no tiene causa

...No existe ni interés ni esfuerzo para considerar: “esto se debe hacer” esto no se debe hacer”.

No existe **RESPONSABILIDAD EN LAS ACCIONES.**

Titthāyatana Sutta

“Pero, bhikkhus, en esos que toman, lo hecho en el pasado..., la creación de Dios..., la falta de condición, la falta de causa, como lo esencial, no existe ni interés ni esfuerzo [para considerar]: “esto se deber hacer o esto no se debe hacer.” De esta manera, cuando no se diferencia como verdadero, como cierto, lo que se debe hacer y lo que no se debe hacer, esta particular creencia de los ascetas, que moran carentes de **ATENCIÓN PLENA, SIN PROTECCIÓN**, no es razonable. Esta, bhikkhus, es mi tercera crítica razonable con respecto a esos ascetas y brahmanes que hablan así, que creen así”.

Titthāyatana Sutta

“La condición de asceta no está determinada por existencia de la Atención Plena y la protección de las puertas sensoriales sino por la creencia en particular”.

Titthāyatana Sutta

“Pero, bhikkhus, esta enseñanza expuesta por mí es no criticada, no contaminada, no censurada, no desacreditada por los ascetas, por los brahmanes, por los sabios. Y, bhikkhus, ¿cuál es esta enseñanza expuesta por mí que es no criticada, no contaminada, no censurada, no desacreditada por los ascetas, por los brahmanes, por los sabios? [1] “Éstos son los seis elementos.” [2] “Éstas son las seis bases de contacto.”, [3] “Éstas son las dieciocho ocupaciones de la mente.” [4] “Estas son las Cuatro Nobles Verdades”

Titthāyatana Sutta

“Estas Cuatro Nobles Verdades. Bhikkhus, en dependencia de los seis elementos, hay descenso en el vientre. Cuando hay descenso (en el vientre), hay mente y materia. De la condición de la mente y materia, (surgen) las seis bases. De la condición de las seis bases, (surge) el contacto. De la condición del CONTACTO, (surge) la SENSACIÓN. Ahora, bhikkhus, para ese que experimenta sensación, yo hago conocer, “esto es sufrimiento”; yo hago conocer, “esto es el origen del sufrimiento”; yo hago conocer, “esto es la cesación del sufrimiento”; yo hago conocer, “ésta es la práctica que conduce a la cesación del sufrimiento.”

Titthāyatana Sutta

Cuatro Nobles Verdades

1. Noble Verdad del Sufrimiento
2. Noble Verdad del Origen del sufrimiento
3. Noble Verdad del

Titthāyatana Sutta

“Y, bhikkhus, ¿cuál es la Noble Verdad del Origen del Sufrimiento? De la condición de la ignorancia, (surgen) las formaciones; de la condición de las formaciones, (surge) la conciencia; de la condición de la conciencia, (surge) la mente y materia; de la condición de la mente y materia, (surgen) las seis bases; de la condición de las seis bases, (surge) el contacto; de la condición del contacto, (surge) la sensación; de la condición de la sensación, (surge) el deseo; de la condición del deseo, (surge) la adherencia; de la condición de la adherencia, (surge) la existencia; de la condición de la existencia, (surge) el nacimiento; de la condición del nacimiento surgen la vejez y la muerte, la pena, el lamento, el dolor, el pesar y la desesperanza.

ADHERENCIA

ADHERENCIA

- Se dice que hay dos tipos de adherencia:
 1. Adherencia por medio del deseo/apego
 2. Adherencia por medio de las concepciones erróneas.

ADHERENCIA

1. Adherencia sensorial (kāṃupādāna)
2. Adherencia a creencias (diṭṭhupādāna)
3. Adherencia a ritos y ceremonias (sīlabbatupādāna)
4. Adherencia a la doctrina del alma/yo (attavādupādāna)

CLASIFICACIÓN GENERAL DE “DIṬṬHI”

- Se puede clasificar en tres grandes categorías:
 1. Concepciones erróneas fijas (niyata-micchā-diṭṭhi)
 2. Nociones especulativas (diṭṭhigata)
 3. Noción de la personalidad (sakkāya-diṭṭhi)

BRAHMAJĀLA SUTTA

BRAHMAJĀLA SUTTA

- ¿Qué hacer ante la crítica y el elogio?
- ¿Por qué es insignificante lo que le elogian?

BRAHMAJĀLA SUTTA

- ¿Qué significa la “omnisciencia” en el Buddha?

3. Ditṭhi - Kamma o Karma

- Kamma = Acción
- Acción = Acción-Consecuencia.
- Somos dueños de nuestras acciones y sus consecuencias.
- Creencia correcta: los seres son propietarios de sus acciones.